

www.helsinginklubitalo.org

Respassa kirjautuminen

Kirjaututhan tabletilla tullessasi ja poistuessasi.

Tavaroiden säilytys

Suosittellemme, että laitat henkilökohtaiset tavarasi lukolliseen kaappiin. Säilytä ulkovaatteesi ja -jalkineesi alakerrassa. Sisäkenkiä voit lainata respasta.



Muistiinpanoja:

www.helsinginklubitalo.org

LISÄÄ TIETOA

www.helsinginklubitalo.org
www.eskot.org
www.suomenklubitalot.fi
www.clubhouse-intl.org
www.clubhouse-europe.org
Klubitalon ilmoitustaulu

INFO

**Klubitalo on avoinna
ma—pe klo 8:00—16:00**

**Ilmainen aamukahvi
klo 8:00—8:30**

**Lounas (3 €) klo 12:00,
ilmoittautuminen
klo 10:00 mennessä**

**Yksiköiden palaverit klo
8:30 ja 12:45 / 13:00**

Helsingin Klubitalo, Hämeentie 54, 00500 HELSINKI

s-posti: helsinginklubitalo@eskot.org

Puhelin: 09—7288 550

www.helsinginklubitalo.org



Facebook: Helsingin Klubitalo



Instagram: @helsinginklubitalo



**Etelä-Suomen Klubitalot
ESKOT ry**

HELSINGIN KLUBITALO

TERVETULOA!

**Tule tutustumaan ja
rakentamaan yhdessä
omaa tulevaisuuttasi!**

Puh. 09—7288 5512

www.helsinginklubitalo.org

Perustettu 1997

www.helsinginklubitalo.org



Avoinna arkisin klo 8.00—16.00

Klubitalotoiminta on jäsenlähtöistä toimintaa .

*

Klubitalo on yhteisö, jossa jäsenet ja työntekijät ovat tasavertaisia.

*

Kaikilla on mahdollisuus osallistua suunnitteluun, toteutukseen, kehittämiseen ja arviointiin.

*

Korkein päättävä elin on talokokous, johon kaikki jäsenet ja työntekijät ovat tervetulleita.

*

Klubitalolla on monipuolista tekemistä, vertaistukea ja saat uusia ystäviä ja kavereita.

*

Osallistuminen Klubitalon tehtäviin on vapaaehtoista, mutta sitoutuminen niihin hyödyttää sinua enemmän.

*

Toiminta tukee arjen hallintaa.

*

Sinulla on paikka, johon tulla.

*

Jäsenyys on maksuton ja pysyvä.

Jäseneksi

Helsingin Klubitalon jäseneksi voi tulla henkilö, jolla on tai on ollut mielenterveyden haasteita.

Tule tutustumaan toimintaamme tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 8:45 tai 12:45.

Ensimmäisenä käyntipäivänä saat perehdytystä Klubitaloon, jonka jälkeen voit käydä talolla vapaasti.

Tarvitsemme yhteystietosi, jotta voimme kirjata sinut jäseneksi.

Näin toimimme

Helsingin Klubitalossa on kolme yksikköä: ravintola-, media- sekä työ- ja opintoyksikkö.

Voit valita itsellesi sopivan yksikön ja osallistua kaikkeen toimintaan.

Muut jäsenet ja henkilökunta opastavat sinua.

Uusia tietoja ja taitoja oppimalla ihminen pääsee elämässä eteenpäin.

Tukea tarjolla

Saat tukea opintoihin liittyvissä asioissa, vaikka vasta harkitsisit opiskelua.

Klubitalo edistää jäsentensä työllistymistä omilla työllistymisohjelmilla, vaikka sinulla olisi vain vähän työkokemusta.

Toimintaa vapaa-ajalla

Vapaa-ajan toimintaa on paljon, mm. starttikahvilat, klubi-illat ym. Klubitalolla juhlitaan kaikkia juhlapyhiä. Lisätietoa saa Klubitalon ilmoitustaululta ja internet-sivuiltamme.

Koko talon yhteisiä ja yksiköiden omia virkistyspäiviä järjestetään kaksi kertaa vuodessa.

Jäsenillä on mahdollisuus saada ilmaisia lippuja erilaisiin kulttuuri- ja urheilutapahtumiin sekä hankkia edullisia kulttuuri- ja liikuntaseteleitä.

Kunnioitamme toisiamme

Emme hyväksy loukkaavaa emmekä henkisesti tai fyysisesti uhkaavaa käytöstä.

Olemme sopineet, että emme puhu toistemme asioista Klubitalon ulkopuolella.

Sairauksista kertominen

Diagnooseja ei kysytä, mutta on hyvä kertoa henkilökunnalle sairauksista, joihin voi liittyä sairauskohtauksia (esim. diabetes tai epilepsia).

Toimintaan mukaan pääsemiseksi ei tarvita lähetettä.

Päihteettömyys

Päihtyneenä Klubitalolle tuleminen ei ole sallittua. Saat tukea päihteettömään elämään.