

[www.helsinginklubitalo.eskot.org](http://www.helsinginklubitalo.eskot.org)

## MUISTIINPANOJA



[www.helsinginklubitalo.eskot.org](http://www.helsinginklubitalo.eskot.org)

## LISÄÄ TIETOA

[www.helsinginklubitalo.eskot.org](http://www.helsinginklubitalo.eskot.org)  
[www.eskot.org](http://www.eskot.org)  
[www.suomenklubitalot.fi](http://www.suomenklubitalot.fi)  
[www.clubhouse-intl.org](http://www.clubhouse-intl.org)  
[www.clubhouse-europe.org](http://www.clubhouse-europe.org)  
Klubitalon ilmoitustaulut

## INFO

**Klubitalo on avoinna  
ma—pe klo 8:00—16:00**

**Ilmainen aamukahvi  
klo 8:00—8:30**

**Tule tutustumaan toimintaamme  
tiistaisin, keskiviikkoisin tai  
torstaisin klo 8:45 tai 12:45.**

**Lounas (3 €) klo 12:00,  
ilmoittautuminen  
klo 10:00 mennessä**

**Yksiköiden palaverit klo  
8:30 ja 12:45 / 13:00**

Helsingin Klubitalo, Hämeentie 54, 00500 HELSINKI

s-posti: [helsinginklubitalo@eskot.org](mailto:helsinginklubitalo@eskot.org)

Puhelin: 09-7288 550

[www.helsinginklubitalo.eskot.org](http://www.helsinginklubitalo.eskot.org)



Facebook: Helsingin Klubitalo



Instagram: @helsinginklubitalo



**Etelä-Suomen Klubitalot  
ESKOT ry**

# HELSINGIN KLUBITALO

**TERVETULOA!**

**Tule rakentamaan yhdessä  
omaa tulevaisuuttasi!**

**Puh. 09—7288 5512**

**[www.helsinginklubitalo.eskot.org](http://www.helsinginklubitalo.eskot.org)**

**Perustettu 1997**

**[www.helsinginklubitalo.eskot.org](http://www.helsinginklubitalo.eskot.org)**



**Avoimna arkisin klo 8.00—16.00**

Sinulla on paikka, johon tulla.

\*

Toiminta tukee arjen hallintaa.

\*

Jäsenyys on maksuton ja pysyvä.

\*

Klubitalo on yhteisö, jossa jäsenet ja työntekijät ovat tasavertaisia.

\*

Kaikilla on mahdollisuus osallistua suunnitteluun, toteutukseen, kehittämiseen ja arviointiin.

\*

Klubitalolla on monipuolista tekemistä, vertaistukea ja meiltä saat uusia ystäviä ja kavereita.

\*

Osallistuminen Klubitalon tehtäviin on vapaaehtoista, mutta sitoutuminen niihin on hyödyllisempää sinulle itsellesi.



## Jäseneksi

Helsingin Klubitalon jäseneksi voi tulla henkilö, jolla on tai on ollut mielenterveyden haasteita.

Ensimmäisenä käyntipäivänä saat perehdytystä Klubitaloon, jonka jälkeen voit käydä talolla vapaasti.

Tarvitsemme yhteystietosi, jotta voimme kirjata sinut jäseneksi.

## Näin toimimme

Helsingin Klubitalossa on kolme yksikköä: ravintola-, media- sekä työ- ja opintoyksikkö.

Voit valita itsellesi sopivan yksikön ja osallistua kaikkeen toimintaan. Muut jäsenet ja henkilökunta opastavat sinua.

Uusia tietoja ja taitoja oppimalla ihminen pääsee elämässä eteenpäin.

## Toimintaa vapaa-ajalla

Vapaa-ajan toimintaa on paljon, mm. starttikahvilat ja klubi-illat. Klubitalolla juhlietaan kaikkia juhlapäiviä. Lisätietoa saa Klubitalon ilmoitustaululta ja internet-sivuiltamme.

Koko talon yhteisiä ja yksiköiden omia virkistyspäiviä järjestetään kaksi kertaa vuodessa.

Jäsenillä on mahdollisuus saada ilmaisia lippuja erilaisiin kulttuuri- ja urheilutapahtumiin sekä hankkia edullisia kulttuuri- ja liikuntaseteleitä.

## Tukea tarjolla

Saat tukea opintoihin liittyvissä asioissa, vaikka vasta harkitsisit opiskelua.

Klubitalo edistää jäsentensä työllistymistä omilla työllistymisohjelmilla, vaikka sinulla olisi vain vähän työkokemusta.

## Kunnioitamme toisiamme

Emme hyväksy loukkaavaa emmekä henkisesti tai fyysisesti uhkaavaa käytöstä.

Emme puhu toistemme asioista Klubitalon ulkopuolella.

## Sairauksista kertominen

Diagnooseja ei kysytä, mutta on hyvä kertoa henkilökunnalle sairauksista, joihin voi liittyä sairauskohtauksia (esim. diabetes tai epilepsia).

Toimintaan mukaan pääsemiseksi ei tarvita lähetettä.

## Päihteettömyys

Päihtyneenä Klubitalolle tuleminen ei ole sallittua. Saat tukea päihteettömään elämään.

